

# 2024年4月～MMSベーシッククラス料金体制

## ◆ミュージカル ベーシッククラス5種

ミュージカルのステージに立つ為に必要な基本のレッスンです

MMSが自信をもってお勧めする5種類のベーシッククラスをご紹介します

### 1. ジャズダンス

#### ◇リトルキッズクラス (未就学児)

水曜日、金曜日 16:00～17:00

講師 田中 みさ、松下 由都里、田中 瑤音

3歳から6歳の小学校前のお子様に、楽しくミュージカル、バレエ、ダンスの基礎を学びながら、歌うこと、表現すること、振り付け等を通して、豊かな感性を育てることを目標としています。

★ 週1回 … 5,000 円/月

★ 週2回 … 7,000 円/月

#### ◇ジャズ初級クラス (小学校低学年・初心者)

水曜日、金曜日 17:00～18:30

講師 田中 みさ、松下 由都里、田中 瑤音

成長の過程で一番必要な「体力」「集中力」「素直な心」を育て、ジャズダンスの基礎力を丁寧に学びます。ストレッチ、筋カトレニング、アクロバット、アイソレーション、クロスフロア、ミュージカルの振付他、を通して表現力もしっかり身に付けていきます。

★ 週1回 … 6,000 円/月

★ 週2回 … 8,000 円/月

#### ◇ジャズ中級クラス (小学校高学年学年・経験者)

水曜日、金曜日 18:30～20:00

講師 松下 由都里、田中 瑤音  
ACCHY、清水愛

ストレッチ(身体の柔軟性)、筋カトレニング、アイソレーション、基礎練習(回転、ジャンプ)アクロバット基礎、振付というプログラムで、ダンサーとしていろいろな場面で対応できる基本を育てます。複数の講師が担当し ジャズスタイルやストリート振付も体験でき振り覚えのスピードを鍛えられます。

★ 週1回 … 7,000 円/月

★ 週2回 … 9,000 円/月

#### ◇ジャズ上級クラス (中学生以上～大人まで)

水曜日、金曜日 20:10～21:40

講師 水曜日… 春風まあさ  
金曜日… ACCHY、清水愛

ストレッチ(身体の柔軟性)、筋カトレニング、アイソレーション、難易度の高い回転やジャンプ、アクロバット、多種類の振付(シアタージャズ/HipHop/コンテンポラリー他)のプログラムを組み体力、技術、精神力等、プロとしてあらゆる場面で対応できる技術を学べます。

★ 週1回 … 8,000 円/月

★ 週2回 … 10,000 円/月

4月より 水曜日は 春風まあさ先生をお迎えして ミュージカルに必要な シアタージャズ、オールドジャズetc の基本を徹底的にレッスンいたします。

## 2024年4月より Newクラス設立

#### ◇プロクラス (経験者 / オーディション要)

MMS京橋スタジオ←京橋駅より1分

水曜日 20:10～21:40

講師 AMI

ミュージカル他、よりスペックの高い技術や表現力を追求する、オーディション対策の為のダンスレッスンです。現在、プロとして活動されている方にもお勧めのクラスです。

ご希望の方は、MMSにて お仕事やオーディションのマナーシメント

又、オーディション用の動画、プロフィール撮影etc、サポートいたします。

★ 週1回 … 10,000 円/月

## 2. ボイストレーニング

### ◇リトルボイスクラス (未就学児)

土曜日 16:00~17:00

講師 田中 みさ

腹式呼吸、発声、活舌、音程、リズム練習他、楽しくレッスンしながら表現力をつけステージなどで一人で堂々と歌えることを目的とします。

★ 週1回 … 5,000 円/月 1レッスン 60分制 (6名まで)

### ◇初級・中級グループレッスンクラス

月曜日、金曜日、土曜日 (クラス時間は応相談)

講師 田中 みさ

腹式呼吸、発声、活舌、ソルフェージュ(楽譜)、ミュージカル歌唱を丁寧に指導いたします。個性に応じてポップス曲も学べます。

★ 週1回 … 6,000 円/月 1レッスン100分制 (6名まで)

### ◇上級グループレッスンクラス (経験者)

月曜日 20:00~21:40

講師 田中 みさ

腹式呼吸、発声、活舌、ソルフェージュ(楽譜)、ミュージカル歌唱(技術、演技etc)丁寧に指導いたします。オーディションやコンクール、発表会、コンサート等の出演の場もサポートいたします。

★ 週1回 … 6,500 円/月 1レッスン100分制 (6名まで)

### ◇個人レッスン (中学生以上~大人まで)

水曜日、金曜日 20:10~21:40

講師 田中 みさ

腹式呼吸、発声、活舌、ソルフェージュ(楽譜)、ミュージカル歌唱を丁寧に指導いたします。オーディション対策など目的に応じてご指導いたします。

★ 1レッスン … 5,000 円 60分制

### 3. クラシックバレエ

#### ◇バレエ初級クラス (6歳～)

木曜日 16:45～18:15 講師 田中 みさ

バーレソンを中心に、クラシックバレエの基礎、身体の柔軟性、美しいフォーム、表現力、集中力等楽しく丁寧に指導いたします。

★ 週1回 … 5,000 円/月

#### ◇バレエ中級クラス

木曜日 18:15～19:45 講師 雪本 珠央

クラシックバレエの基本～トゥーシューズを履くまで丁寧に指導します。古典バレエの振り付等楽しみながら学び、技術と知識を広げていきます。

★ 週1回 … 6,000 円/月

#### ◇上級クラス (経験者)

木曜日 20:00～21:40 講師 雪本 珠央

クラシックバレエの基本から応用まで。希望者はバリエーション等の振り付けの発表の場もあります。プロダンサーも受講可能。

★ 週1回 … 7,000 円/月

## 4 . タップダンス

### ◇タップ入門・初級クラス (5歳～)

日曜日

9:30～10:10

講師

ショータ、松下由都里

タップダンスの基本ステップを学びながら簡単な振付を覚えていきます。リズム感を養いながらかっこよく踊ることを楽しむクラスです。

★ 週1回 … 4,500 円/月3回

### ◇タップ中級クラス

木曜日

10:10～11:00

講師

タップダンスの基礎から応用を学び、数日かけて振付を1曲完成させます。基礎練習の大切さを実感できステージでパフォーマンスを楽しめるようになります。

★ 週1回 … 5,000 円/月3回

### ◇上級クラス (経験者)

木曜日 20:00～21:40

講師

ショータ

基礎ステップを速いスピードでチャレンジしたり、複雑な構成の振り付けを覚える他、インプロ（即興）的な練習を取り入れ、様々なステージシーンでの自己表現力の構築を目指します

★ 週1回 … 5,500 円/月3回

## 5. ジャズファンク

### ◇ジャズファンク初級クラス

火曜日

17:00~18:30

講師

RICACO

ストレッチ・筋力トレーニング・アイソレーションなど基礎力をしっかりレッスンし ヒップホップ要素や、K-POPなども取り入れた ポップでカッコイイ振付を楽しみます。

★ 週1回 … 5,000 円/月

### ◇ジャズファンク中上級クラス

火曜日

18:30~20:00

講師

RICACO

ストレッチ・筋力トレーニング・アイソレーションなど基礎力をレッスンし ジャズダンスのしなやかさと、ヒップホップのストリート要素、K-POPなど どんな振付にも対応できる力を養います。

★ 週1回 … 6,000 円/月